

EVITAR LA DESNUTRICIÓN EN LAS RESIDENCIAS DE MAYORES

El Estudio PROT-e-GER revela que el uso de un Suplemento Nutricional Oral (SNO) mejora el estado nutricional y funcional de las personas mayores¹

IMPACTO DE LA DESNUTRICIÓN EN LAS PERSONAS MAYORES



El 12% de la población padece desnutrición. De ella, el

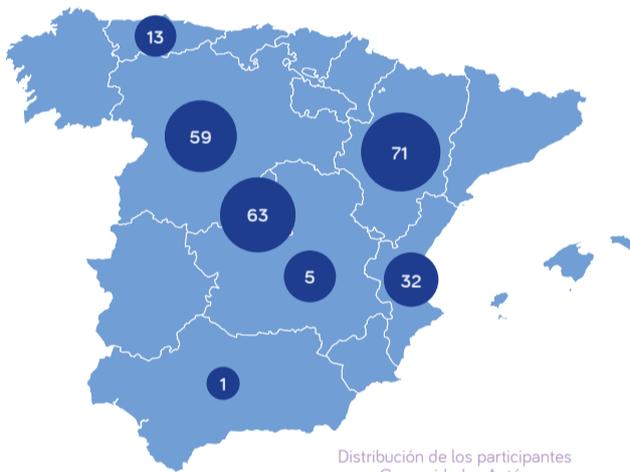
70%

son personas mayores²

De los cuales, entre el **6,5% y 10%** viven en residencias

DETALLES DEL ESTUDIO PROT-e-GER

Residencias	38 residencias de tercera edad de toda España
Tiempo	12 semanas de tratamiento nutricional
Personas que han participado	244
Perfil	Personas mayores desnutridas con un alto grado de discapacidad y alta prevalencia de deterioro cognitivo
Edad media	86 años
Género	67% mujeres
Soporte nutricional recibido	Dos botellas de Fortimel Complete (200 ml) al día, una por la mañana y otra por la tarde



RESULTADOS DEL ESTUDIO DESPUÉS DE 12 SEMANAS DE SEGUIMIENTO

Mejora significativa del **estado nutricional***

90,2%

ganaron peso, de los cuales el 37,9% ganó 3 kg o más

Mejora significativa del **estado funcional****

Las personas no dependientes aumentaron un

4,5%



Todo apunta a que la mejora nutricional y funcional **están correlacionadas**

DATOS AL INICIO DEL SEGUIMIENTO

77,3%

presentaba **desnutrición y estado funcional deteriorado**

93,9%

tenía un Índice de Masa Corporal (IMC) bajo

92,2%

presentaba una **pérdida de peso significativa**

¹ Cruz-Jenof A. J et al (2021): Results of High-Protein, High-Calorie Oral Nutritional Supplementation in Malnourished Older People in Nursing Homes: An Observational, Multicenter, Prospective, Pragmatic Study (PROT-e-GER). [https://www.jamda.com/article/S1525-8610\(21\)00297-8/fulltext](https://www.jamda.com/article/S1525-8610(21)00297-8/fulltext)

² Sociedad Española de Geriátría y Gerontología (SEGG)

https://www.segg.es/download.asp?file=/tratadogeriatría/PDF/S35-05%2022_II.pdf

*Incluye: peso corporal, índice de masa corporal (IMC) y Mini Nutritional Assessment-Short Form (MNA-SF).

** Incluye: índice de Barthel, la fuerza de agarre de la mano y la Batería de Rendimiento Físico Breve (SPPB)