

SALUD DIGITAL Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

¿EN QUÉ CONSISTE LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD?

Es un proceso educativo cuya finalidad es formar y responsabilizar a los ciudadanos en el cuidado de su propia salud y de la colectiva. Un paciente empoderado está más implicado en su propio cuidado, reclama mayor calidad asistencial y es más exigente con el sistema.



¿QUÉ SE ENTIENDE POR SALUD DIGITAL?

Conjunto de Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs) que se emplean en el entorno sanitario en materia de prevención, diagnóstico, tratamiento, seguimiento y gestión de la salud. La salud digital es una palanca de cambio de los sistemas sanitarios que permite el ahorro de costes y la mejora de su eficiencia.



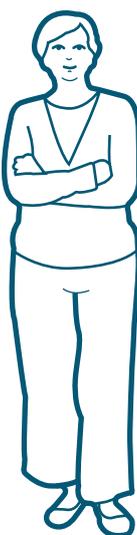
PACIENTE EMPODERADO

El paciente es el principal protagonista y último destinatario de gran parte de las decisiones que se toman en torno a su salud. El rol de los pacientes está evolucionando hacia el paciente empoderado que...

Tiene mayor influencia y **poder de decisión** en la gestión de su enfermedad.

Tiene un **mayor nivel educativo y formativo**.

Se beneficia de un **acceso más fácil y rápido** a la gran cantidad de información disponible en el entorno digital.



Es **más exigente**, por lo que demanda una atención más ágil y personalizada.

Demanda la aplicación en salud de las **posibilidades que ofrece la tecnología**.

Es **más responsable** con la gestión y la adherencia a su tratamiento.

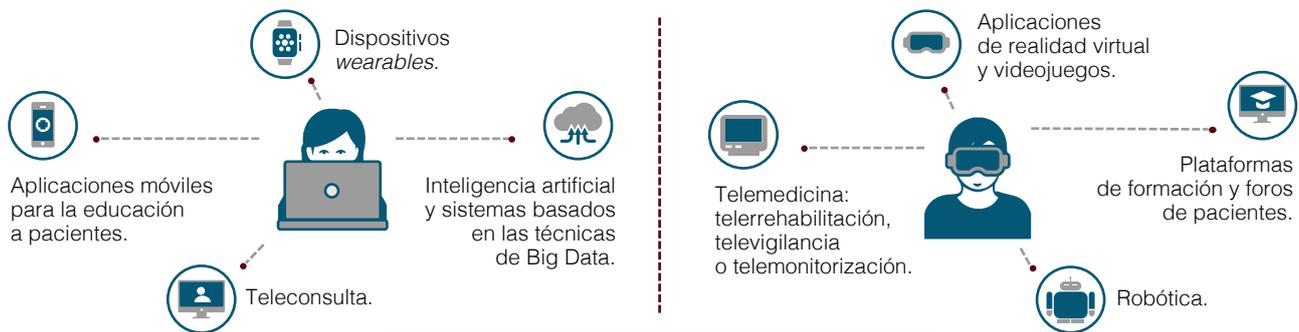
Es **consciente** de que la telemedicina facilita el acceso a una atención sanitaria más rápida y de mayor calidad.

Un paciente bien formado e informado:

■ Gestiona mejor su salud, lo que redundará en beneficio del Sistema Sanitario.

■ Reduce el coste del tratamiento entre un **8** y un **21%** a la vez que mejora el seguimiento y cuidado de su enfermedad.

TENDENCIAS Y APLICACIONES DE LA SALUD DIGITAL



¿QUÉ BENEFICIOS APORTA?



Personalización de la salud del paciente y mejora la gestión del tiempo para el profesional.



Mejora de la relación médico-paciente.



Adaptación de los sistemas sanitarios a los modelos de desarrollo económico de los países.



Optimización y priorización de recursos.

Permiten dar servicios digitales de salud basados en valor.



Derecho del paciente al acceso a los servicios de salud y a su información por medios digitales.



Acercamiento de servicios profesionales a zonas geográficamente remotas.



Reducción del índice de reingresos.



Involucración del paciente en el cuidado de su propia salud.



Creación de una **cultura de transparencia** que permita medir resultados.



Identificación de grupos de riesgo y mejora de la gestión poblacional.



Aumento de la eficacia/seguridad del paciente en su proceso sanitario.

¿QUÉ BARRERAS DIFICULTAN SU IMPLANTACIÓN?



Diferencias entre comunidades autónomas.



Necesidad de mayor inversión.



Traslado a la práctica diaria.

La inversión en salud digital en España se ha visto reducida alcanzando el 1,27% del gasto sanitario público, lejos de la horquilla del 2-3% de los países europeos que lideran la transformación digital.



¿POR QUÉ ES NECESARIA SU IMPLANTACIÓN?



Para impulsar un **nuevo modelo asistencial** basado en la gestión integral de la salud.



Para **acercar** más a médicos y pacientes.



Para **ahorrar costes** y mejorar la eficiencia del Sistema sanitario.



Para adaptarse a una **nueva realidad social y tecnológica.**



Para **maximizar** el uso de los recursos.

Casos de éxito en España:

■ Historia clínica electrónica:



20 millones de historias digitalizadas.

■ Receta electrónica:



80% de implantación + de **660 millones** de recetas prescritas anualmente.

El Sistema Sanitario debe transformarse y adaptarse a las nuevas necesidades de los pacientes ofreciendo servicios digitales de salud basados en valor.