

# Nutrición

CUIDADO Y PREVENCIÓN

## DANONE NUTRICIA LANZA *CUIDA* PARA PONER LA NUTRICIÓN EN EL CENTRO DE LOS CUIDADOS

**Cuida es un nuevo ecosistema de servicios busca mejorar la prevención, la autonomía y la continuidad asistencial de personas vulnerables y mayores dependientes**

**E**spaña afronta uno de los mayores desafíos demográficos y asistenciales de las próximas décadas. Cerca de 10 millones de personas superan ya los 65 años y la previsión apunta a que serán casi 16 millones en 2045. A este envejecimiento acelerado se suma una realidad cada vez más compleja: la cronicidad, la dependencia y la fragilidad afectan ya a una parte importante de la población mayor, especialmente entre quienes superan los 85 años.

En este contexto, Danone Nutricia ha presentado Cuida, un nuevo ecosistema de servicios que sitúa la nutrición como pieza clave dentro del modelo de cuidados. La iniciativa nace con el objetivo de mejorar el acompañamiento de personas en situación de vulnerabilidad o fragilidad, reforzando la prevención, el seguimiento y la coordinación asistencial.

La compañía ha dado a conocer el proyecto durante una jornada celebrada en Madrid en la que participaron representantes institucionales, sociedades científicas

y expertos en geriatría, endocrinología y nutrición, entre ellos la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG), la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), Fundación Pilares o el Instituto de Investigación del Consejo General de Enfermería.

### La nutrición, una herramienta clave frente a la fragilidad

Uno de los grandes problemas que busca abordar Cuida es la desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE), una situación que sigue estando infradiagnosticada y que afecta especialmente a personas mayores y pacientes crónicos.

Según los datos presentados durante la jornada, la DRE afecta a uno de cada cuatro pacientes hospitalizados en España y genera un fuerte impacto tanto sanitario como económico. Los expertos estiman que los costes asociados superan los 1.500 millones de euros anuales debido al aumento de complicaciones, hospitalizaciones prolongadas y reingresos.

Además, distintos especialistas insistieron en que el estado nu-

BOJ  
General  
Nutricia



tricional funciona como un indicador temprano de vulnerabilidad, lo que convierte el cribado y la intervención nutricional precoz en herramientas fundamentales para preservar la autonomía y mejorar la calidad de vida.

“El verdadero reto de la nueva longevidad no es solo vivir más años, sino hacerlo con la mayor autonomía y bienestar posible”, señalaron durante el encuentro.



### Un ecosistema de servicios para hospitales, residencias y cuidadores

Cuida se articula como una red de servicios que combina acompañamiento profesional, herramientas digitales y formación especializada. Entre sus principales líneas de actuación destacan:

- Valoración y seguimiento nutricional individualizado.
- Herramientas digitales de cribado nutricional.
- Formación y acompañamiento a profesionales sanitarios y cuidadores.
- Asesoramiento especializado en hospitales y residencias.
- Apoyo continuado a familias y entornos de cuidado.

El proyecto cuenta actualmente con un equipo de más de 20 expertos nutricionales y ya está implantado en 15 hospitales y más de 250 residencias en España.

Desde Danone Nutricia explican que el objetivo es integrar la nutrición dentro de una estrategia asistencial más amplia y coordinada, alineada con las nuevas necesidades del sistema sociosanitario.

“La nutrición debe dejar de entenderse como un elemento secundario y pasar a ocupar un papel estructural dentro de los modelos de cuidado”, defendieron durante la presentación.

### Continuidad asistencial y prevención, los grandes retos del sistema

La jornada también sirvió para poner el foco en uno de los principales problemas actuales del sistema sanitario y sociosanitario: la falta de continuidad asistencial.

Los expertos alertaron de que muchos pacientes vulnerables pierden seguimiento nutricional tras recibir el alta hospitalaria. Según el consenso español sobre continuidad asistencial en desnutrición relacionada con la enfermedad, entre el 41% y el 90% de los pacientes no cubren sus necesidades nutricionales después del alta y solo uno de cada tres residentes recibe intervención nutricional específica.

Ante esta situación, sociedades científicas y profesionales sanitarios defendieron la necesidad de incorporar protocolos de cribado y tratamiento nutricional de forma sistemática tanto en hospitales como en residencias y atención comunitaria.

Además, recordaron que una intervención nutricional temprana puede reducir hasta un 53% las hospitalizaciones y un 51% las visitas a atención primaria, además de generar im-

portantes ahorros para el sistema sanitario.

### La nutrición gana peso en las políticas públicas

El lanzamiento de Cuida coincide además con un momento de creciente protagonismo institucional de la nutrición dentro del ámbito sociosanitario.

Durante la jornada se destacó que el futuro Real Decreto sobre alimentación saludable en centros públicos y centros de atención a personas dependientes representa un cambio de paradigma, al incorporar criterios nutricionales como parte esencial del cuidado y la atención.

Para los expertos, este giro evidencia que la nutrición empieza a consolidarse como un eje estratégico dentro de las políticas de envejecimiento, dependencia y sostenibilidad del sistema sanitario.

En paralelo, “Cuida llega para responder a una necesidad del sistema: conectar ciencia, servicio y acompañamiento, para estar donde el cuidado realmente sucede y para hacerlo de forma estructurada y continuada, alineándose con prioridades públicas de autonomía y coordinación”, concluye Irene Boj, directora general de Danone Nutricia.

**DANONE NUTRICIA**  
[www.nutricia.es](http://www.nutricia.es)