

SENPE 2026

NUTRICIÓN CLÍNICA

SENPE 2026 ABORDARÁ TEMAS DE INTERÉS COMO LA FRAGILIDAD O LA ENFERMEDAD CRÓNICA



Este año Pamplona será el marco de excepción elegido para celebrar el 41º Congreso de la SENPE, del 20 al 22 de mayo de 2026. Ana Zugasti Murillo, Presidenta del Congreso, y José Manuel Moreno Villares, Vicepresidente, lideran la organización de este evento que cuenta con ponentes nacionales e internacionales de alto nivel que mostrarán a los más de un millar de asistentes los últimos avances en nutrición clínica.

El lema elegido para el 41º Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo, que se celebrará en Pamplona del 20 al 22 de mayo de 2026, es: “Construyendo juntos el futuro de la Nutrición Clínica”. ¿Corresponde a un enfoque más humano?

Efectivamente. Pensamos en el papel que tiene la alimentación humana en todos los ciclos vitales (embarazo, infancia, adultez, senectud) tanto en situaciones de salud (prevenir la enfermedad) como en el caso del paciente (combatir la desnutrición relacionada con la enfermedad). Ahí participamos todos: los profesionales de la salud y de la actividad física, las administraciones públicas, la industria alimentaria y farmacéutica y las organizaciones sociales.

¿De qué manera este congreso promueve el diálogo interdisciplinar entre profesionales sanitarios?

En todo el programa y en cada una de las me-

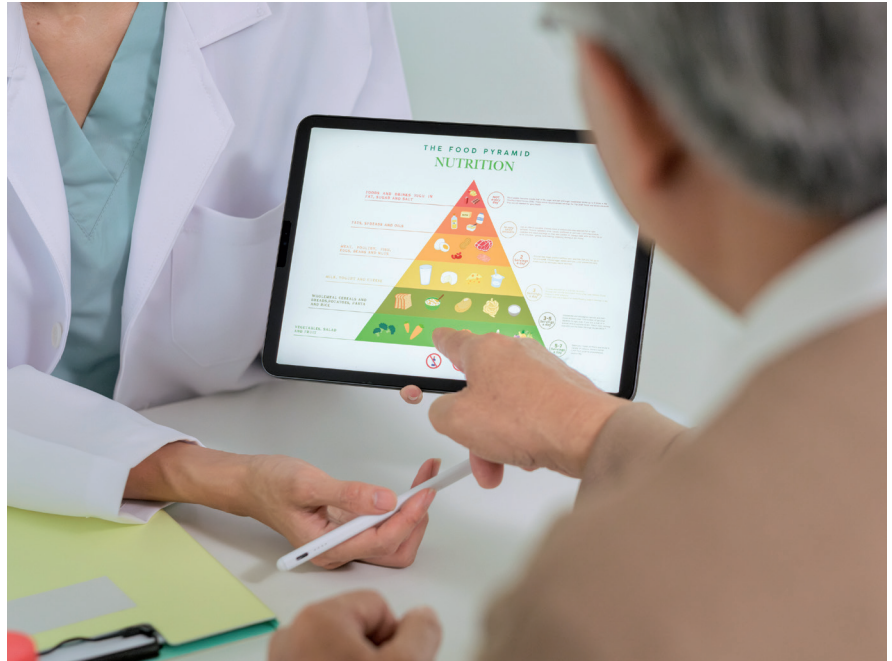
sas hemos procurado recoger el papel que distintos profesionales de la salud tienen en la atención nutricional de los pacientes. También hemos querido recoger el trabajo que va desde la investigación básica a la práctica clínica.

Ejemplos de esta coordinación son la mesa de “Nutrición y mujer” (en el deporte, en la menopausia y la investigación) y la de “Nutrición y envejecimiento” (desde la reparación muscular a cómo influye la actividad física en el mantenimiento de la masa muscular en el anciano).

Atendiendo a los contenidos ¿Qué temas clave relacionados con el soporte nutricional y el metabolismo se abordarán tanto en el entorno hospitalario como en el ambulatorio durante el congreso?

Hemos querido combinar en el programa científico contenidos que tienen que ver con cómo conocer mejor los mecanismos fisiopatológicos relacionados con la desnutrición. Ejemplo de ello es el caso de la mesa de nuevos biomarcadores nutricionales. Además de cómo se

evalúa la situación nutricional al ingreso en el hospital (Estudio SEDRENO), junto a las novedades que la industria farmacéutica ofrece, tanto en las nuevas herramientas para la valoración nutricional (valoración morfofuncional) como el diseño de dietas específicas de enfermedad. Asimismo, también se llevarán a cabo talleres cuya función es mucho más práctica destinada por ejemplo, a enseñar el papel que la IA supone como ayuda en el trabajo de las unidades de Nutrición o a mostrar cómo se trabajan los aspectos sensoriales de los alimentos o la disfagia.



Como cada año habrá espacio para nuevos talentos gracias a la mesa de jóvenes investigadores. ¿Qué oportunidades ofrece el congreso para los profesionales jóvenes e investigadores emergentes?

Junto a la Mesa para jóvenes investigadores en la que se presentarán los mejores trabajos aceptados en el Congreso hemos querido dar también espacio para los mejores Trabajos Fin de Grado en el ámbito de la Nutrición. Además, en el apartado de becas y premios se incluyen numerosas oportunidades para los profesionales jóvenes. SENPE ha vivido un gran recambio generacional y entendemos que en el seno de su Congreso anual deben ocupar un papel importante.

Además de todos los contenidos mencionados, se procederá a la presentación del máster de Nutrición Clínica Avanzada, una iniciativa impulsada por SENPE...

Sí. El Congreso es un buen escaparate para poner en valor todas las acciones que la Sociedad hace a lo largo del año. Uno de esos ejemplos es la presentación del Máster, otro la presentación del Libro Blanco de la DRE. No queremos dejar pasar la ocasión para poner de relieve que el Congreso anual es el marco en el que se reúnen los grupos de trabajo de SENPE, se actualizan las acciones en marcha y se establecen las nuevas líneas de trabajo.

Como presidenta y vicepresidente del 41º Congreso SENPE ¿Un mensaje para animar a todos los profesionales sanitarios que estén dudando acerca de si acudir a este Congreso de referencia en Nutrición Clínica?

Estamos verdaderamente ilusionados con el Congreso que por vez primera, se celebra en tierras de Navarra, una tierra con una gran tradición y cultura nutricional. Hemos preparado un programa ambicioso con ponentes nacionales e internacionales de alto nivel, intentando tocar aquellos temas que hoy son objeto de mayor atención: fragilidad, enfermedad crónica, poblaciones vulnerables, multiculturalidad, y que recoge las inquietudes de todos los profesionales que forman parte de la familia SENPE: os esperamos a todos y estamos seguros de que no quedaréis defraudados. Y por supuesto, os invitamos a seguir la actividad del Congreso a través del hashtag #SENPE2026.

**HEMOS PREPARADO UN PROGRAMA
AMBICIOSO CON EXPERTOS
NACIONALES E INTERNACIONALES
PARA ABORDAR LOS GRANDES RETOS
ACTUALES DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA.**

SENPE
www.senpe.com