

Rakel San Sebastián

DIRECTORA DE LA FUNDACIÓN ADINBERRI

“ADINBERRI LONGEVITY FORUM ES EL LUGAR DONDE LA LONGEVIDAD SE PUEDE VER, EXPERIMENTAR Y DEBATIR”



La directora de la Fundación ADINBERRI, perteneciente a la Diputación Foral de Gipuzkoa, invita a profesionales, empresas, instituciones y ciudadanía a participar en el encuentro internacional que convertirá el Kursaal en Donostia-San Sebastián en el gran laboratorio de la nueva longevidad los días 14 y 15 de octubre.

¿Qué novedades diferenciarán la edición de 2026 respecto a la anterior convocatoria?

Esta segunda edición supone un salto cualitativo muy importante. En primer lugar, por su dimensión internacional, con la participación de referentes mundiales como el científico Andrew Steele, el economista de la salud de la OMS Jonathan Cylus o Karen Wee, proveniente

de Singapur, una de las sociedades que más rápido envejece del planeta, quienes aportarán una visión global sobre los grandes retos y oportunidades de la longevidad.

Pero quizá la mayor novedad sea el propio formato. ADINBERRI Longevity Forum deja de ser un lugar donde únicamente se habla de longevidad para convertirse en un espacio donde se vive y se experimenta. Contare-

mos con un Living Lab donde conocer soluciones reales, talleres demostrativos, dinámicas participativas y proyectos que ya están mejorando la calidad de vida de las personas.

Además, queremos favorecer el encuentro entre perfiles muy diversos: investigadores, empresas, administraciones públicas, profesionales del cuidado, emprendedores y ciudadanía. El objetivo es que quien participe sal-

EL DISEÑO PERSONALIZADO Y LOS MANTENIMIENTOS PREVENTIVOS JUEGAN UN PAPEL FUNDAMENTAL PARA GARANTIZAR LAS MEDIDAS SANITARIAS QUE SE NOS PROPONEN

ga no solo con nuevas ideas, sino también con contactos, alianzas y oportunidades concretas para seguir impulsando la innovación en longevidad. El foro abrirá parte de su programación al conjunto de la ciudadanía, porque la longevidad nos afecta absolutamente a todos y todas.

Cada vez vivimos más años. ¿Por qué considera que la longevidad debe abordarse como una oportunidad y no únicamente como un desafío demográfico?

Porque vivir más es uno de los mayores logros sociales de nuestra historia. El verdadero reto ya no es únicamente cuánto vamos a vivir, sino cómo queremos vivir esos años adicionales.

La longevidad abre enormes oportunidades para innovar, emprender, aprender, generar empleo, desarrollar nuevos servicios y seguir participando activamente en la sociedad durante más tiempo. Evidentemente existen desafíos, porque nuestros sistemas sanitarios, sociales y económicos fueron diseñados para una realidad demográfica muy diferente. Pero precisamente por eso de-

bemos afrontar este cambio desde una mirada positiva y transformadora.

Los datos hablan por sí solos: en 2030 más del 40% de la población activa tendrá más de 55 años, porcentaje que alcanzará el 46% en Euskadi. Paralelamente, la denominada Silver Economy representa ya alrededor del 25% del PIB español y mantiene unas previsiones de crecimiento cercanas al 5% anual.

No estamos, por tanto, gestionando un problema; estamos acompañando una profunda transformación social que, bien gestionada, puede convertirse en uno de los principales motores de bienestar, innovación y desarrollo económico de las próximas décadas.

El lema del foro gira en torno a la idea de vivir más y mejor. ¿Qué significa exactamente 'vivir mejor' en una sociedad que envejece?

Vivir mejor significa que los años que ganamos sean años con calidad de vida. No se trata únicamente de aumentar la esperanza de vida, sino de aumentar la esperanza de vida saludable.

Eso implica mantener la autonomía, seguir tomando decisiones sobre la propia vida, conservar las relaciones sociales, participar en la comunidad y continuar desarrollando proyectos personales independientemente de la edad.

También supone apostar por la prevención. Hoy sabemos que muchas situaciones de fragilidad pueden detectarse precozmente e incluso revertirse si actuamos a tiempo. En definitiva,

vivir mejor es conseguir que las personas sigan siendo protagonistas de su propia vida durante el mayor tiempo posible.

La IA tendrá un papel destacado en el programa. ¿Cómo puede ayudar la tecnología a mejorar la calidad de vida de las personas mayores sin perder el componente humano de los cuidados?

La tecnología nunca debe sustituir al apoyo humano; debe reforzarlo.

La inteligencia artificial permite detectar riesgos antes de que aparezcan, personalizar apoyos o anticipar necesidades que hasta hace pocos años permanecían ocultas. Gracias al análisis de datos podemos evolucionar desde modelos reactivos hacia modelos predictivos, capaces de actuar antes de que aparezcan situaciones de dependencia o fragilidad.

Un buen ejemplo es el proyecto de compra pública de innovación de teleasistencia que impulsamos desde ADINBERRI junto con Gobierno Vasco — Departamento de Bienestar, Juventud y Reto Demográfico—. El objetivo fue pasar de una teleasistencia reactiva, que responde cuando algo ya ha ocurrido, a una teleasistencia predictiva y proactiva, capaz de anticiparse. El proyecto combinó múltiples tecnologías interoperables como sensores IoT, relojes inteligentes, tablets, herramientas de análisis de datos e inteligencia artificial que nos han proporcionado importantes y satisfactorios resultados en la detección de situaciones de riesgo, como las vinculadas a la soledad, al deterioro cognitivo, a las caídas o a la pérdida de autonomía. La iniciativa se desarrolló en 245 hogares de Gipuzkoa, en los que se desplegaron 418 tecnologías, y obtuvo una aceptación alta por parte de las personas usuarias, porque se han sentido mucho más seguras.





En definitiva, la mejor tecnología es aquella que se integra de forma natural en la vida de las personas y contribuye a que puedan vivir más tiempo con autonomía, seguridad y bienestar. Porque la innovación solo tiene sentido cuando pone a las personas en el centro y nos ayuda a atender mejor, sin perder nunca la cercanía, la empatía y el valor insustituible de las relaciones humanas.

Gipuzkoa se ha convertido en un referente europeo en innovación vinculada al envejecimiento. ¿Qué papel juega ADINBERRI en ese posicionamiento?

La Diputación Foral de Gipuzkoa creó ADINBERRI precisamente para anticiparse al reto demográfico desde la innovación y la colaboración. Nuestra función es dar respuesta a este gran desafío a través de la generación y transferencia de conocimiento, la innovación y la base de una gobernanza colaborativa entre el ámbito público, empresarial, científico y social. La meta es transformar necesidades reales en soluciones con impacto.

Trabajamos desde 2018 con una doble perspectiva, una doble mirada: la social y la económica. Es decir, buscamos mejorar la calidad de vida y el bienestar integral de las personas mayores y, al mismo tiempo, impulsar nuevas oportunidades económicas vinculadas a la longevidad.

Para ello, contamos con un ecosistema de más de 700 agentes que integra administraciones públicas, empresas, tercer sector, ámbito sociosanitario, agentes de I+D+i y academia. Y siempre con la persona en el centro, porque la innovación no es un fin en sí misma: es el medio para que vivamos más y mejor.

Por ello, más que hablar únicamente de envejecimiento, hablamos de nueva longevidad. De cómo convertir este cambio demográfico en una oportunidad para generar innovación, conocimiento, empleo y bienestar para toda la sociedad.

Si tuviera que resumir en una sola idea por qué profesionales, empresas e instituciones deberían acudir a ADINBERRI Longevity Forum 2026, ¿cuál sería?

Porque la longevidad ya no es una tendencia de futuro; es una realidad que está transformando nuestra sociedad en este mismo momento.

Durante dos días, el 14 y el 15 de octubre, el Kursaal en Donostia-San Sebastián reunirá a quienes están liderando esa transformación desde la ciencia, la tecnología, la salud, los cuidados, la economía, el emprendimiento y las políticas públicas. Será un espacio para comprender qué está ocurriendo, descubrir soluciones reales, establecer alianzas y generar nuevas oportunidades de colaboración y negocio.

ADINBERRI Longevity Forum es mucho más que un congreso: es un espacio donde el futuro se puede ver, experimentar, debatir y construir entre todos y todas. Y esa es precisamente nuestra invitación: venir, participar y formar parte de una transformación que ya está en marcha. Os animamos a subiros a la ola de vivir más y mejor.

ADINBERRI
www.adinberri.eus



XXVII Congreso Nacional de Hostelería Hospitalaria

**En Cádiz,
21 al 23 de octubre de 2026**

**Inscríbete en
www.hosteleriahospitalaria.org**

